



# ÇA VOUS CHANGE *la vie!*

Par Anne Thoumieux

**Bébé**  
LABORATOIRES  
**KLORANE**

**amref**  
Flying doctors

## UNE BERCEUSE POUR LA VIE

Une chanson douce pour la nuit, c'est un geste pour la vie.  
Octobre 2014



### LA B.A. de la semaine

#### Une berceuse pour l'Afrique

Klorane Bébé affirme son engagement auprès de l'AMREF (African medical and research foundation), ONG africaine qui œuvre pour réduire la mortalité maternelle et infantile en formant des sages-femmes : **pour 1 sage-femme formée, ce sont 500 mamans aidées chaque année et des milliers de bébés qui naissent dans de meilleures conditions!** Pour les soutenir, il vous suffit de télécharger, gratuitement sur Internet, la berceuse composée et interprétée spécialement par Inna Modja (pour chaque téléchargement, 1 € sera reversé à l'AMREF). À télécharger ici : [www.entrenosmains.fr/engagement](http://www.entrenosmains.fr/engagement)

## BON PLAN

### vacances

Au ski, la corvée de courses, c'est fini



Pour faciliter la vie des vacanciers à la montagne, Offcourses.net a imaginé un service permettant de préparer en ligne la logistique domestique de son séjour. **Le site offre aux internautes la possibilité de faire leurs courses à distance, jusqu'à 2 jours avant leur arrivée sur place**, d'être livrés et de profiter de prix inférieurs à ceux pratiqués par les superettes des stations de ski. Offcourses.net propose aussi des paniers de victuailles (accompagnés de recettes) spécialement conçus pour préparer des repas dans des kitchenettes disposant de peu d'ustensiles de cuisine. [www.offcourses.net](http://www.offcourses.net)

## LA BONNE IDÉE



### Des soupes solidaires

Monoprix commercialise une gamme de soupes élaborées, en France, par l'Association nationale de développement des épiceries solidaires (ANDES).

Cette dernière constitue l'un des principaux réseaux d'aide alimentaire en France en proposant à tous (pour 10 à 30 % des prix pratiqués habituellement) des fruits et légumes frais, tout en employant des salariés en insertion professionnelle. Monoprix, 500 ml, 3,95 €.



130 TéléPoché

## BON PLAN

### CONCOURS

#### Tablettes... et chocolat

Jusqu'au 31 décembre, Nestlé organise un jeu concours en ligne pour promouvoir ses bûches de Noël. **À gagner chaque jour, une tablette tactile et des chèques cadeaux d'une valeur de 10 €!** Pour savoir immédiatement si vous avez gagné, il suffit de cliquer sur une fenêtre du calendrier de l'Avent accessible ici : [www.jeu-buches-nestle.croquonslavie.fr](http://www.jeu-buches-nestle.croquonslavie.fr)

